

CARDÁPIO SEMANAL 18 a 22-06-18

LANCHE DE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	PÃO	Pão hot dog	Pao doce	Pão frances	Pão Caseiro	Pão Francês
	PREPARAÇÃO	bolo de chocolate	broa de milho	pão de queijo	rosca caracol com côco	Bolo de Aipim com abacaxi
	BEBIDAS	Café sem açúcar, Leite, Refresco	Café sem açúcar, Leite, Refresco	Café sem açúcar, Leite, Refresco	Café sem açúcar, Leite, Refresco	Café sem açúcar, Leite, Refresco
	COMPLEMENTOS	Açúcar, Adoçante, Margarina	Açucar, Adoçante, Margarina	Açucar, Adoçante, Margarina	Açucar, Adoçante, Margarina	Açucar, Adoçante, Margarina

ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA - ALMOÇO JUNINO
	SALADA	Repolho verde com abacaxi, tomate e cenoura	alface, beringela e vinagrete	acelga, tomate e pepino	almeirão com tomate e cenoura cubinhos	Maionese de batata com milho e tomate e alface
	PRATO PRINCIPAL	Picadinho de carne	file de frango ao molho de mostarda	Carne Assada	frango assado	Ensopado de carne com calabreza
	PRATO VEGETARIANO	Escondidinho de soja com batata	ovos ao molho branco	lentilha com chuchu	Abobora refogada com fj branco	omelete de jiló
	GUARNIÇÃO	Cenoura com Ervilhas	batata com ervas	Quibebe de Mandioca	polenta ao sugo	Farofa de Banana
	ACOMPANHAMENTO	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão/ feijão com bacon
	SOBREMESA	Mamão	melancia	laranja	melão	canjica, pe de moleque e pipoca
	BEBIDA	Caju	Laranja	Marango	uva	abacaxi

Quentão sem álcool (cha de gengibre com c)

JANTAR	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	SALADA	tomate com grão de bico e alface	acelga, cenoura cozida e milho	chicorea, beterraba e repolho verde	rucula com tomate e abobrinha	tabule de salsa com tomate e alface
	PRATO PRINCIPAL	Arroz com carne seca e cenoura	Fricasse de Fgo (molho bco, batata palha)	Macarrão a bolonhesa /molho branco	Arroz com suã	Baião de dois (arroz, fj, carne de sol, temperos e ch verde)
	PRATO VEGETARIANO	Panqueca de legumes (massa recheada com cenoura e brocolis. Regada com molho de tomate e gratinada)	Inoque de mandioca (mandioca, ovos, farinha trigo), molho vermelho	palito misto(,ovo coz,bata,queijo tomate,)	Arroz com grão de bico	croquete de soja
	ACOMPANHAMENTO		Arroz branco			
	SOBREMESA	mamão	melancia	melão	laranja	canjica, pe de moleque e pipoca
	BEBIDA	Caju	Laranja	Marango	uva	abacaxi

Quentão sem álcool

cravo